

GEZONDHEID

Elke week bieden we onze kleuters en leerlingen een stuk fruit aan. Iedere deelnemer betaalt 7,5 euro (dit bedrag wordt verminderd als wij een Europese subsidie krijgen). Zo krijgt ieder dan ongeveer 30 stukken fruit aangeboden per schooljaar.

Fruitdag is woensdag. Tijdens deze fruitdag maken we onze kinderen attent op het regelmatig eten van fruit. Ook de leerlingen die niet inschreven, wordt gevraagd om die dag een stuk fruit mee te brengen. We leren onze kinderen verschillende soorten vruchten te eten.

Onze leverancier bezorgt ons eerste klasse fruit. Soms is het aangeboden fruit zo groot dat de kinderen het tijdens de speeltijd niet op krijgen. Een plastic kommetje om het dan mee naar huis te nemen is dan best handig.

Enkele ouders en grootouders helpen bij het schillen en verdelen van het fruit. Dank u!!!

Wie blijft middageten betaalt 0.60€ en krijgt daarbij een gezond drankje.

Omdat we bewust aandacht schenken aan het milieu beperken we het afval. We kiezen dan ook voor glazen flesjes.

De leerlingen brengen hun eigen drank mee in een drinkbus. Nieuwkomers krijgen die van de ouderraad.

Boterhammetjes horen uiteraard in **een brooddoos**. Petflessen horen niet thuis op school.

Koeken zitten verpakt in **een koekendoos**.

Op vraag van de leerlingenraad wordt er na de herfstvakantie tot aan de paasvakantie wekelijks op wisselende weekdagen soep geserveerd. Met dank aan onze soepouders en grootouders die steeds present zijn.

Elk schooljaar wordt er een wo-project rond gezondheid uitgewerkt door alle klassen van kleuterschool en lagere school. Soms worden dan voor alle kinderen ook gezonde ontbijtdagen georganiseerd.

Ook tijdens "**De week van de smaak!**" worden er door verschillende klassen initiatieven uitgewerkt.

Ouders kunnen voor de middagopvang een financieel attest aanvragen!